



Директор школы

МЕНЮ

29.01.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 48						
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.		200	160	0,50	0,10	38,10
АБОНЕМЕНТ - 95						
10.14/2005	ФИЛЕ КУРЫ В СЫРЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ	100	84	3,50	6,96	1,68
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	84	3,50	6,96	1,68
АБОНЕМЕНТ - 98						
854/2011	КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ (РУЛЕТИКИ)	100	658	24,80	32,10	67,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		100	658	24,80	32,10	67,70
АБОНЕМЕНТ - 98						
385/2004	РЫБА "АППЕТИТНАЯ"	150	248	10,40	17,80	11,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		150	248	10,40	17,80	11,60
АБОНЕМЕНТ - 135						
427/1996	КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ	100	376	21,50	28,30	8,50
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60
АБОНЕМЕНТ - 25						
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,50	39,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	244	4,40	7,50	39,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор